

# FIDGET SPINNER

AGAINST STRESS, BOREDOM, RSI AND AS A TOY



Gives a better concentration with ADHD.  
Brings relief with RSI and CT syndrome.  
The most amazing toy for this moment.



strong in rocks  
**TimmersGems**  
quality - reasonable - pure - fresh - natural and safe and

# FIDGET SPINNER

TEGEN STRESS, VERVELING, RSI EN ALS SPEELGOED



**Gives a better concentration with ADHD.  
Brings relief with RSI and CT syndrome.  
The most amazing toy for this moment.**



# FIDGET SPINNER

AGAINST STRESS, BOREDOM, RSI AND AS A TOY



De Fidget spinner is een van de nieuwste rages in speelgoedland: het apparaatje zoeft, draait en je kan er trucs mee doen. Het verhoogt de concentratie van kinderen met bijvoorbeeld ADHD, helpt tegen RSI en Autisme en bijvoorbeeld Carpaal tunnelsyndroom. De spinner bestaat uit een draaischijf met kogellagers en daaromheen twee of meer uitsteeksel, een soort wieken. Spinners kunnen zijn gemaakt van hout, plastic of metaal en zijn verkrijgbaar in alle kleuren die je maar kunt bedenken. Het apparaatje kan, eenmaal gespind, minutenlang draaien. Spinners zijn in 1993 uitgevonden door Catherine Hettinger uit Amerika: zij bedacht het apparaatje om haar drukke toen zevenjarige kind rustig te krijgen. Inmiddels is de spinner al lang niet alleen een apparaatje voor kinderen (en volwassenen) met concentratieproblemen: het speelgoed is immens populair. Inmiddels wordt er veel gebruik van gemaakt en youtube staat vol met trucs, tips, vlogs en insiderweetjes om het beste uit de spinners te halen. Spinners zijn perfect voor kinderen die moeite hebben met concentreren en altijd zitten te friemelen. Kinderen hebben een hogere friemelbehoefte dan volwassenen, kinderen met ADHD nog meer. De spinner is een manier om toch iets te kunnen bewegen, zonder dat dan onophoudelijk klikken met een pen is of voortdurend heen en weer wippen op een stoel. De omgeving heeft er dan ook veel minder last van, je ziet er bijna niets van en het maakt vrijwel geen geluid.



The Fidget spinner is one of the newest hypes in toy country: the device sobs, turns and you can do tricks. It increases the concentration of children with, for example, ADHD, helps against RSI and Autism and, for example, Carpal tunnel syndrome. The spinner consists of a turntable with ball bearings and around two or more protrusions, a kind of wicks. Spinners can be made of wood, plastic or metal and are available in all colors you can imagine. The device can rotate for a minute, once spun. Spinners were invented in 1993 by Catherine Hettinger from America: she devised the device to get her busy when she was seven years old. In the meantime, the spinner has long been not just a device for children (and adults) with concentration problems: the toy is immensely popular. In the meantime it is used a lot and youtube is full of tricks, tips, vlogs and insider sweats to get the most out of the spinners. Spinners are perfect for kids who are struggling to concentrate and always sit freezing. Children have higher fidget need than adults, children with ADHD even more. The spinner is a way to move something, without stopping with a pen or constantly flipping back and forth on a chair. The environment is therefore much less affected, you almost do not like it and it makes virtually no noise.



**Fidget Spinners**



[www.timmersgems.com](http://www.timmersgems.com)