

GUA SHA SCRAPERS

AND WANDS FROM A.O. JADE AND ROSEQUARTZ



Against a.o. RSI, Whiplash & Fever.
From ancient China's Ming period.
From real precious gemstones.

GUA SHA SCRAPERS

EN GRIFFELS VAN O.A. JADE EN ROZENKWARTS



TimmersGems





Against a.o. RSI, Whiplash & Fever.
From ancient China's Ming period.
From real precious gemstones.

GUA SHA SCRAPERS

AND WANDS FROM A.O. JADE AND ROSEQUARTZ



Gua Sha scrapers

Gua Sha (刮痧), letterlijk "schraper" van "ziekten door gestagneerde energie", is een oude medische behandeling die nog steeds beoefend wordt in de Traditionele Chinese geneeskunde. Ook wordt het door Chinezen als een volksterapie gebruikt, als preventieve of curatieve behandeling. Gua Sha bestaat uit het schraperen van de huid met een gepolijste jadesteen (een bao yù) of de hoorn van een waterbuffel. De gladde kant wordt stevig op de ge-oiled huid geplaatst en in één richting langs de spieren of langs de acupunctuur meridianen bewogen, in streken van ca. 15 cm lang. Dit stevig schraperen veroorzaakt uitstroming van bloed vanuit perifere haarvaten (Petechiën) en kan onderhuidse bloedingen (bloeding) veroorzaken, die meestal na 2 tot 4 dagen verdwijnen. De kleur varieert naargelang de stagnatie van het bloed van de patiënt (die gecorrigeerd kan zijn met de aard van de ziekte) van donkerblauw/zwart tot lichtroze, meestal een roodtint. Hoewel de vlekken er pijnlijk uitzien zijn ze het niet. Patiënten voelen gewoonlijk een onmiddellijke verandering en vooruitgang. Gua Sha technieken worden gebruikt in de behandeling van honderden symptomen, waaronder: Letsels aan spieren en pezen, RSI, Whiplash, tennis-arm, Slechte circulatie, Fibromyalgie, Hoofdpijn, Koorts en nog veel meer.



Gua Sha Scrapers

Gua Sha (刮痧), literally "scrape" from "diseases by stagnant energy", is an ancient medical treatment that is still practiced in traditional Chinese medicine. It is also used by the Chinese as a nation therapy as a preventive or curative treatment. Gua Sha consists of scraping the skin with a polished jade stone (bao YU) or the horn of a water buffalo. The smooth side is firmly placed on the oiled skin and meridians moved in one direction along the muscles or along the acupuncture, long in areas of approximately 15 cm. This firm scraping caused outflow of blood from peripheral capillaries (Petechiae) and can subcutaneous hematoma (bleeding) cause, which usually disappear after 2 to 4 days. The color varies according to the stagnation of the blood of the patient (which may be correlated with the nature of the disease) of dark blue / black to pale pink, usually a red tint. Although the spots look not painful they are. Patients usually feel an immediate change and progress.

Gua Sha techniques are used in the treatment of hundreds of symptoms including: Injuries to muscles and tendons, RSI, whiplash, tennis elbow, poor circulation, Fibromyalgia, Headaches, fever and more.

GUA SHA

SCRAPING AWAY YOUR HEADACHE



www.timmersgems.com